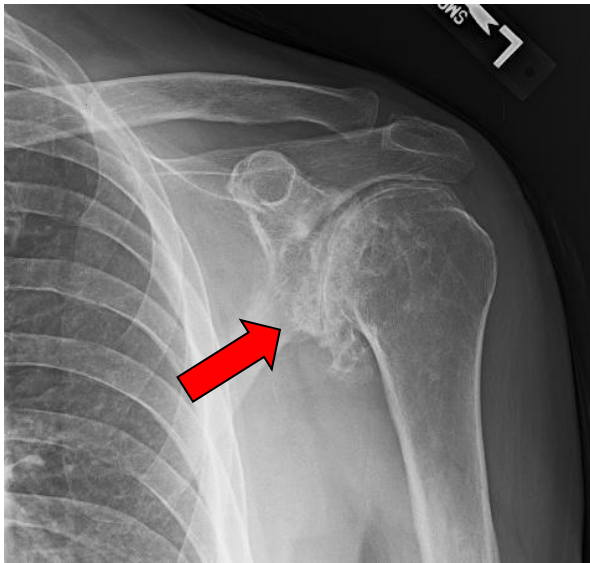


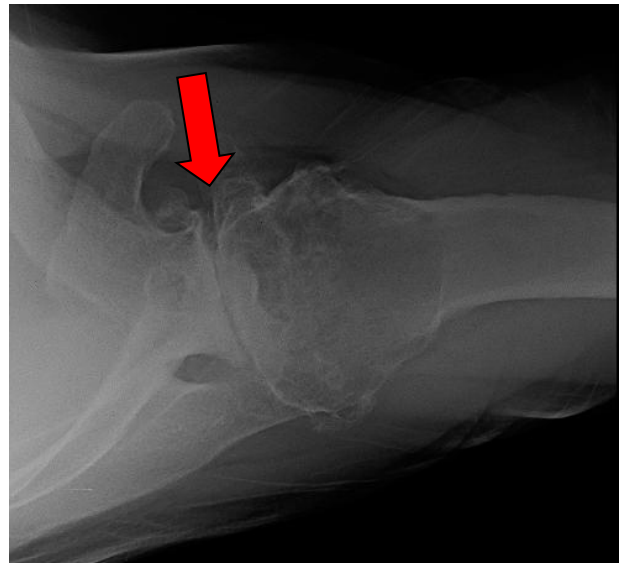
Artroplastia Total de Hombro (TSA)

Indicaciones para la cirugía

La artritis de la articulación glenohumeral (hombro) se produce cuando se desgasta el cartílago protector de la superficie de la cavidad glenoidea (cavidad de la articulación del hombro) y la cabeza del húmero (bola de la articulación del hombro del brazo superior). Esta superficie cartilaginosa se degrada debido a la susceptibilidad genética, la carga excesiva de la articulación a lo largo del tiempo o tras una lesión. Como resultado, se produce dolor y limitaciones en el hombro, ya que los extremos desgastados de los huesos de la articulación se rozan, se deforman y causan inflamación y limitaciones físicas. Cuando los síntomas lo justifican, se recomienda una artroplastia total de hombro (TSA).



Radiografía de artritis del hombro



Radiografía desde la vista axial

Contraindicaciones para la cirugía

- Infección
- Incapacidad o falta de voluntad para completar el programa posoperatorio, que incluye inmovilizar el hombro con un cabestrillo durante seis semanas y realizar fisioterapia dos o tres veces por semana durante cuatro meses
- Pacientes con mala salud general que no es suficiente para someterse a la cirugía



STEVEN CHUDIK MD

SHOULDER, KNEE & SPORTS MEDICINE

Riesgos y complicaciones quirúrgicos potenciales

- Infección
- Hemorragia
- Lesión de los nervios (entumecimiento, debilidad, parálisis) del hombro y el brazo (poco frecuente)
- Rigidez persistente o pérdida de movilidad del hombro
- Aflojamiento de la prótesis, especialmente del implante glenoideo
- Complicaciones del implante relacionadas con la preparación, la posición y la restauración de la anatomía
- Desplazamiento o rotura del material quirúrgico
- Necesidad de cirugía de revisión
- Inestabilidad y luxación
- Los hallazgos quirúrgicos revelan desgarros irreparables del manguito rotador u otras patologías que justifican una artroplastia inversa de hombro.

Hospitalización y anestesia

- Cirugía ambulatoria (se va a casa después de la cirugía) o estancia de 23 horas durante la noche
- Anestesia general con bloqueo del nervio interescalénico

Técnica Quirúrgica en General

El Dr. Chudik realiza una incisión limitada en la parte delantera del hombro y trabaja a través de intervalos en los músculos del hombro y el pecho para poder revestir el húmero (bola) y la cavidad glenoidea. Estas superficies desgastadas se sustituyen por componentes metálicos y plásticos especiales que se ajustan a su hombro..



Artroplastia Total de Hombro
(reemplazo)



STEVEN CHUDIK MD

SHOULDER, KNEE & SPORTS MEDICINE

Cuidado Postoperatorio

- Deberá utilizar un cabestrillo en todo momento, excepto para bañarse, vestirse y hacer ejercicios durante las seis semanas posteriores a la cirugía, especialmente mientras duerme. Esto le impedirá conducir.
- **No** podrá mover activamente el hombro operado (moviéndolo con sus propios músculos) durante al menos seis semanas después de la cirugía, con el fin de proteger el manguito rotador y permitir que se cure.
- Es posible que se sienta más cómodo durmiendo sentado (en un sofá o sillón reclinable) después de la cirugía.
- Mantenga la herida limpia y seca durante 10 a 14 días después de la cirugía abierta de hombro. Se puede duchar ligeramente después de 14 días, pero las heridas no se pueden sumergir en agua durante tres semanas.
- Conducir después de seis a ocho semanas.
- Vuelva a la escuela o al trabajo sedentario en menos de una o dos semanas, siempre y cuando lleve el brazo en cabestrillo y no utilice la extremidad. No escriba a máquina, escriba a mano ni realice movimientos intencionados con ese brazo durante seis semanas.
- La fisioterapia debe comenzar dos o tres días después de la cirugía y continuar durante cuatro a seis meses. El éxito de una TSA depende en gran medida de la rehabilitación postoperatoria. Es fundamental seguir y mantener un programa de terapia adecuado.

Volver a la actividad

- Podrá retomar sus actividades cuando haya completado la rehabilitación y haya recuperado la funcionalidad.
- Por lo general, se necesitan entre cuatro y seis meses después de una artroplastia total de hombro para retomar las actividades.
- Es necesario recuperar la movilidad y la fuerza completas del hombro antes de retomar las actividades.
- El Dr. Chudik cuenta con protocolos especiales para retomar la práctica del golf.

Instrucciones preoperatorias

- Deje de tomar píldoras anticonceptivas.
- Deje de tomar anticoagulantes como aspirina, Coumadin[®], Lovenox[®], Xarelto[®], Eliquis[®], según las indicaciones del médico que se los recetó.
- Deje de tomar medicamentos antiinflamatorios como ibuprofeno, Advil[®], Naprosyn[®], Alleve[®], Eliquis[®], etc.



STEVEN CHUDIK MD

SHOULDER, KNEE & SPORTS MEDICINE

- Deje de tomar suplementos nutricionales y bebidas como vitamina C, ginseng, ginkgo biloba, etc.
- Deje de fumar antes de la cirugía y durante las primeras seis semanas después de la operación para permitir la correcta cicatrización de los tejidos.
- Las personas diabéticas deben mantener un buen control de la glucosa para evitar infecciones.
- **No coma ni beba nada desde la medianoche anterior a la cirugía.**

Programación de la cirugía

Llame al coordinador de cirugías del Dr. Chudik al 630-324-0402 o envíe un correo electrónico a contactus@chudikmd.com para:

- Programar la fecha y el lugar de la cirugía. El hospital le llamará el día anterior para comunicarle la hora
- Programar una cita con el asistente del Dr. Chudik para completar la formación preoperatoria y otros requisitos
- Programar una cita postoperatoria con el asistente del Dr. Chudik para retirar los puntos y revisar las instrucciones postoperatorias.

Notificar A Mi Oficina Si Los Síntomas Empeoran



Orthopaedic Surgery & Sports Medicine
Teaching & Research Foundation
otrfund.org

630-324-0402 • contactus@chudikmd.com
stevenchudikmd.com

© 2024 Steven Chudik MD Shoulder, Knee & Sports Medicine. All rights reserved.



Schedule online now

STEVEN CHUDIK MD

SHOULDER, KNEE & SPORTS MEDICINE

Regreso A Casa Después De Una Cirugía De Reemplazo Articular

Para la mayoría de los pacientes que se someten a una artroplastia de hombro o rodilla, volver a casa después de la cirugía ofrece ventajas con respecto a permanecer ingresados en el hospital o en centros de enfermería especializada. La gran mayoría de los pacientes se recuperan mejor en términos de movilidad, dolor, funcionalidad y calidad de vida, y muchos experimentan menos complicaciones si vuelven a casa después de la cirugía. Se ha demostrado que esto da lugar a mejores resultados y a una mayor satisfacción con menos complicaciones.

Menor Riesgo de Complicaciones

- Menor riesgo de infección
- Menor riesgo de caídas
- Menores tasas de reingreso
- Menor riesgo de delirio
- Menor riesgo de afecciones cutáneas
- El 29 % de los pacientes hospitalizados en rehabilitación y el 33 % de los pacientes ingresados en centros de enfermería especializada sufrieron efectos adversos.

Mayor Satisfacción del Paciente.

- Más cómodo.
- Menos ruido/mejor sueño.
- Menor estrés para los cuidadores.
- Mayor acceso a amigos y familiares.
- Más privacidad.
- Mejores opciones y calidad de la comida.
- Fomento de la autosuficiencia, la independencia y la confianza en la capacidad del paciente para participar en su recuperación.
- La fisioterapia ambulatoria es superior.

El Dr. Chudik se dedica a ayudarle a alcanzar sus objetivos y obtener los mejores resultados posoperatorios posibles. Por favor, comente con su cirujano y/o el equipo quirúrgico cuál es el mejor plan de alta para su situación particular.

